

PANEL OF INFLUENCE

Thursday, January 20, 2011

Breaking Down Stigma and Transforming Mental Health Care

Mental Illness – specifically major depression – is the single greatest cause of workplace disability in our society today. Apart from the financial burden, the human cost is enormous. Normal healthy lives are devastated. Families are torn apart. Lives are lost.

For many individuals living with mental illness, their struggle is a lifelong journey in an effort to be well and to live productive, fulfilling lives.

Join us for an exceptional panel, including specialists from The Royal, and an open discussion on mental health and its progressive care. This will be a rare opportunity to engage with leading medical professionals, an Olympic champion, and a brave young woman, who will share their personal struggles and successes.

The panel will be moderated by our member **Ms. Lili-Ann Foster**, and was organized in partnership with **The Royal**. Thanks to another member, Ms. Carolyn Booth, this event will be sponsored by BMO, and Renaud Foster.

The panel members will include:



Ms. Elizabeth Manley
*Canadian Olympic Figure Skater and
World Silver Medalist
Member of Mental Health & Addiction Ontario*

Ms. Rachel Scott-Mignon
*2010 Royal Ottawa Inspiration Award Recipient
Speaker, 2010 Leaders for Mental Health Breakfast*

Dr. Zul Merali
*President and CEO
UOttawa Institute of Mental Health and Research
Royal Ottawa Health Care Group*

Dr. Georg Northoff
Research Unit Director, Mind, Brain Imaging and

*Neuroethics
Canada Research Chair, University of Ottawa Institute of
Mental Health
The Michael Smith Chair, ELJB-CIHR, Neuroscience and
Mental Health
Royal Ottawa Health Care Group*

Lieutenant-Colonel Rakesh Jetly
*Mental Health Advisor to the
Surgeon General
Canadian Forces Health Services Group*

From 12 noon, ending by 1:45 p.m.

GROUPE DE DISCUSSION

Jeudi 20 janvier 2011

Briser le mur de la honte et transformer les soins de santé mentale

Les troubles mentaux, plus précisément la dépression majeure, sont la cause la plus importante d'invalidité au travail dans notre société contemporaine. Sans égard au fardeau financier, du point de vue humain le coût est immense. Des vies normales et saines sont dévastées. Des familles sont déchirées. Des vies sont perdues.

Pour de nombreuses personnes qui vivent avec des troubles mentaux, la durée de leur lutte n'a d'égale que celle de leur existence alors qu'elles s'efforcent de bien se porter et de vivre une vie productive et gratifiante.

Joignez-vous à nous pour une exceptionnelle discussion de groupe et ouverte sur la santé mentale et ses soins gradués. Il s'agira d'une rare occasion de discuter avec des professionnels de la médecine renommés, une championne olympique et une brave jeune femme, qui parleront de leurs luttes et succès personnels.

La discussion est organisée et animée par notre membre **M^{me} Lili-Ann Foster**. Grâce à un autre membre, **M^{me} Carolyn Booth**, cette activité sera parrainée par BMO et Renaud Foster.

Les membres du groupe de discussion incluront:

Mme Elizabeth Manley
*Patineuse olympique canadienne et médaillée d'argent aux
Championnats du monde
Membre de Mental Health &
Addiction Ontario*

Mme Rachel Scott-Mignon
*Lauréate du prix Inspiration 2010 de Royal Ottawa
Conférencière, 2010 Leaders for
Mental Health Breakfast*

Dr Zul Merali
*Président directeur général
Institut de recherche en santé mentale*

Dr Georg Northoff
*Directeur d'unité de recherche, Mind, Brain Imaging and
Neuroethics
Chaire de recherche canadienne,
Institut de santé mentale de
l'Université d'Ottawa
Chaire Michael Smith, ELJB-CIHR, Neuroscience et santé
mentale
Lieutenant-Colonel Rakesh Jetly
*Mental Health Advisor to the
Surgeon General
Canadian Forces Health Services Group**